

伊勢崎市民総合スポーツ大会 兼柔道競技大会兼親子柔道体験教室

- 1 開催日:令和3年10月10日(日曜日) 9:00~12:00(受付 8:30~)
- 2 会場:伊勢崎市境武道館(伊勢崎市境萩原1750番地2)
- 3 講師:伊勢崎市柔道協会員(伊勢崎柔道教室、境柔道教室、赤堀柔道教室
宮郷柔道教室、楽心会等の指導者)
- 4 対象:伊勢崎市在住の年長~中学生とその親(子供だけの参加でも大丈夫です)
- 5 参加費:200円(当日集金致します)
- 6 持ち物:タオル、着替え、水分補給用の飲み物、マスク
- 7 申込方法:10月8日(金曜日)までに右のQRコードを読み取り

【メール作成画面はこちら】をタップ
メールの画面になりますので、
必要事項を入力し送信してください。



- 8 備考:当日武道館入り口にて体調管理チェックと参加費の集金をさせていただきます。
発熱や風邪症状のある方は参加を見合わせて頂く場合もあります。
動きやすい服装でおこしください。(柔道着のある方はお持ちください)
各年齢に合わせた指導を致します。基本的な事を中心に行います。
スポーツ障害保険に加入致します。

参加してくれた方全員に参加賞を用意しています。

心と身体を強くしたい仲間は集まれ

柔道って何?どんなことをするの?小さいけど出来るの?

痛くない?女の子でも出来るの?⇒出来ます!!

- 礼儀節度が身につきます
- 積極的に物事に取り組むことが出来るようになります
- 全力で努力する事が出来るようになります
- 整理整頓することが出来るようになります
- 幅広い年齢層と活動する事によりコミュニケーション能力が付きます

