

# 伊勢崎市民総合スポーツ大会 兼 令和4年度伊勢崎市民水泳大会 開催要項（2次） 共通

未だ新型コロナウイルス感染症も終息されておりません、引き続き感染症拡大防止の対策を実施し開催いたします。

また、お借りするあずまウォーターランド様や近隣の方々等にご迷惑を掛けないように、ご理解とご協力を賜りようお願い致します。

## 1. 参加上の案内

### 【入場前】開門時間：午前7時00分（予定）

- ① 駐車場にてソーシャルディスタンスを保って待機して下さい。  
※駐車場は参加選手向けに開放します。  
尚、駐車場内での事故・盗難等に関しては一切の責任を負いません。

### 【入場時】開始時間：午前7時15分（予定）

- ① 受付にて「健康状態申告書」を提出して下さい。  
※参加者全員（選手、引率の先生、責任者、競技役員等）が対象です。  
※体温は、当日の体温を家庭等で事前に測り記入してください。  
※体温が、37.5度以上の方は入場を禁止します。（赤外線式体温計測器を設置します）  
※団体の方は、申告書の全員が揃ったことを確認してから受付をして下さい。  
間に合わない参加者がいた場合は、申告書から参加者行を斜線で削除して提出して下さい。  
尚、遅れた参加者は、別途「健康状態申告書（個人用）」を提出し入場してください。  
※健康状態申告書は申込時に受け取るか、各HPよりダウンロードして事前に入手して下さい。  
※団体の場合、事前に「氏名」「フリガナ」「年齢」「性別」「住所」「緊急連絡先」を記入し「体温」「症状1・2」のみ当日、受付前に記入することを推奨します。  
※健康状態申告書（団体用・個人用）の用紙は、当日の受付にも用意します。
- ② 館内では、常時マスクを着用願います。（レース時とアップダウン時は除外）  
※マスクを外してしている時の「マスク入れ（ビニール袋等）」は各自で用意して下さい
- ③ 入場時、アルコール消毒液により手指消毒してから館内にお入り下さい。
- ④ 下足は、各自で「下足入れ」を用意して保管してください。  
※参加人数多数と盗難防止の為、施設の下駄箱・ロッカーは使用禁止とします。
- ⑤ 無観客開催としますので、応援者入場は出来ません。  
※但し、小学生以下の参加者については1名につき責任者（保護者）1名の入場を許可します。

### 【会場内】

- ① 館内では、ソーシャルディスタンスを保ち不必要な会話はしないで下さい。  
※特に更衣室では密集・密接が予想されます。人と人の間隔は2m以上開けて下さい。
- ② 大声を出しての会話やレース時の声援・掛け声は禁止とします。
- ③ ウォータースライダー、更衣室のロッカー、サウナ、採暖室、屋内外の幼児プール、トレーニング室の器具は使用禁止です。
- ④ 飲食は、選手待機所のみとします。指定された場所以外での飲食は禁止です。  
※熱中症防止のため、こまめな水分補給をして下さい。
- ⑤ 「選手待機所」「アップダウン」については、別途記載します。

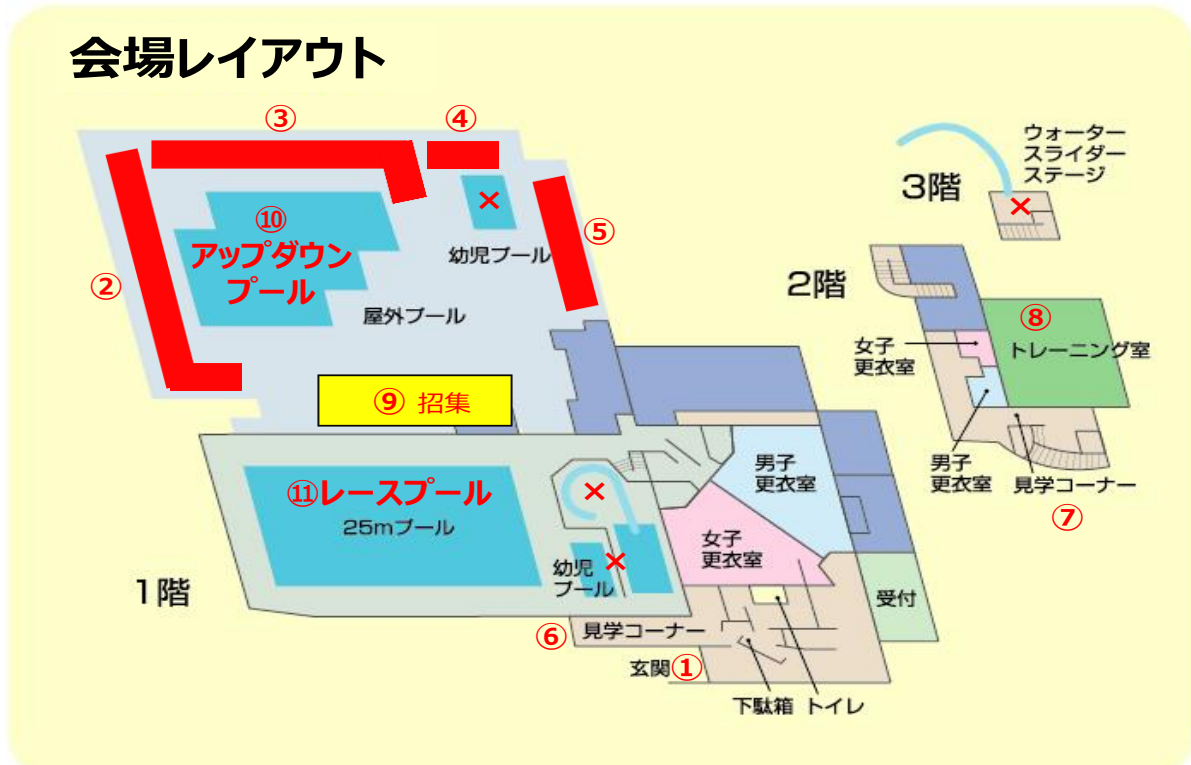
### 【退場時】

- ① 各自、自分のレースが終了したら速やかに退場して下さい。
- ② 各自の待機所を片付けてゴミは、必ず持ち帰って下さい。  
※忘れ物については、当日中に確認出来ないものは処分します。保管はしません。
- ③ 出口にて、アルコール消毒液による手指消毒をしてからお帰り下さい。

### 【その他】

- ① 一度会場から出た場合、再入場は原則禁止です。  
※再入場が必要な場合は、主催者に申し出て指示に従って下さい
- ② 敷地内（駐車場を含む）での喫煙は禁止とします。  
※喫煙される方は、敷地外にてお願いします。  
※灰皿の設置はしません。吸い殻は各自で回収し、ポイ捨ては絶対にしないで下さい。
- ③ 施設を破損等させてしまった場合は、速やかに主催者へ申し出て下さい。
- ④ 館内のルールを必ず守って下さい。  
※守れなかった場合、今後大会で施設をお借りすることが出来なくなります。

## 2. 会場案内 (受付・選手待機所・召集所 等)

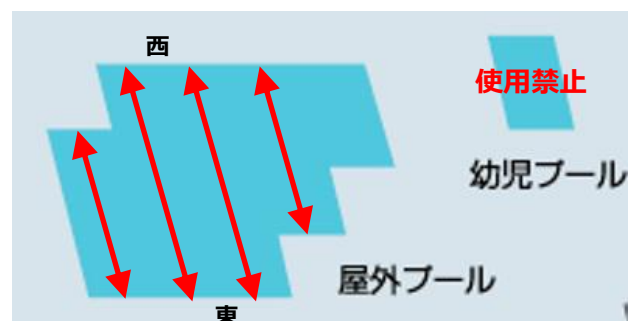


- 【参加者受付】 ① 玄関 (屋外)
- 【選手待機所】 ②③④⑤ 屋外プールサイド：中学校
- 【選手待機所】 ⑥ 見学コーナー (1F)：小学校
- 【選手待機所】 ⑦ 見学コーナー (2F)：小学校・一般・スイミング
- 【選手待機所】 ⑧ トレーニング室 (2F)：小学校・一般・スイミング
- 【召集所】 ⑨ 召集所
- 【アップダウン】 ⑩ 屋外プール (東西方向)
- 【レースプール】 ⑪ 25mプール (6レーン) ※競技開始前はアッププール

※下駄箱、ウォータースライダー、更衣室のロッカー、サウナ、採暖室、屋内外の幼児プール、トレーニング室の器具は使用禁止です。但し、一般参加者のみロッカー使用を許可します。  
 ※屋外プールサイドは、熱中症の防止や雨天時の対応としてテント設営を推奨します。  
 ※選手待機所の個別指定 (学校指定) はしません。お互いに譲り合って場所を決めて下さい。  
 ※屋内での選手待機所は、床での待機が想定されるので敷物等の用意を推奨します。

## 3. アップダウンプール

- ① アップ：各競技の開始前は、レースプールを使用して下さい。
  - レーン毎に区分を指定します。(参加人数により変更となる場合があります)
  - 1レーン：小学生 (男女)                      4レーン：中学生 (女子)
  - 2レーン：中学生 (男子)                      5レーン：中学生 (女子)
  - 3レーン：中学生 (男子)                      6レーン：高校生・一般
  - 公式スタート練習は、アナウンスの指示に従って行ってください。
  - 中学生・高校生 → 小学生 → 一般の競技間にアップ時間を設ける予定です。
- ② レース開始後は、屋外プールを使用して下さい。
  - 東西方向で使用してください。
  - コースロープは有りません。
  - お互いケガの無いように注意して下さい。
  - 監視員の指示に従えない選手がいた場合、アップダウンプールの使用を中止します。



#### 4. 駐車場について

- 開門時間は、午前7時を予定しています。
- 一般参加者、競技役員、小学生の責任者のみ終日の駐車を許可します。
  - ※参加者は東入口を使用して下さい。
  - ※北入口は、役員専用とします。
  - ※学校バスやスイミングバスで送迎の場合は、主催者にご相談願います。
- 中学生の参加者について、送迎時の駐車を許可しますが、送り後～迎えまでの間は速やかに車の移動をお願い致します。
  - ※無観客開催となっています。
  - ※駐車スペースの限りがある為、車中での待機はご遠慮願います。
  - ※近隣の道路や施設駐車場の為、長時間停車はしないようにして下さい。
  - ※混雑時の危険回避や駐車場も限られていますのでご理解をお願い致します。
- 自転車・バイクで参加される方は、駐輪場をご利用ください。
- 駐車場利用時の接触事故等については、一切の責任を負えないので十分に注意して下さい。



#### 5. 競技方法

##### 【競技規則】

2022年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則で行います。

※但し、水着の素材等については特に規制をしません。

※大会目的の「伊勢崎、佐波郡内の水泳の健全な普及発展を図り、水泳を通して市民体育の向上につとめ、健全なスポーツ精神の育成する」に沿わない事象等が発生した場合は、審判長の判断に委ねます。

##### 【レースの手順】

- ① スタートレーンに誘導され、マスクを置き、椅子に座り待機する。
- ② 選手紹介のアナウンスで立ち一礼する。
- ③ 審判長の短い笛が4回（ピー・ピー・ピー・ピー）鳴ったら、選手は立ち上がっていること。
  - ※この時、ゴーグルは着用していること
- ④ 審判長の長い笛（ピー）で、スタート台に上がり、スタート台の端に、足の指をかけ、構える。
  - ※少なくともすばやく構えられるようにする。
  - ※背泳ぎの場合のみ、プールに足から入る。（水中で泳ぐような動作はしない）
  - もう一度、審判長の長い笛（ピー）で棒をつかみプールの壁に足をかけ、構える準備をする。
  - ※飛び込みの出来ない選手は、プールに足から入り片手で棒をつかみ、両足は床面から離して側面に置き、構える準備をする。（プール内からのスタートを認める）
- ⑤ 出発合図員の「take your mark（テイク ユア マーク）」ですばやく構え、体の動きを止め静止する。
  - ※ゴーグルや顔を触ること、体がぶれてもいけない。
- ⑥ 出発合図のスタート音で飛び込む。
  - ※プールの水深が浅いため、注意すること。
- ⑦ 泳法は、日本水泳連盟競泳競技規則に準ずる。
- ⑧ 折り返し・ゴールタッチ
  - 平泳ぎ・バタフライの折り返し及びゴールタッチ  
両手が同時にかつ離れた状態でなければならない。離れた状態とは、両手が重なってないこと
  - 平泳ぎでのターンおよびゴールタッチ直前  
足の蹴りに続かない腕のかきだけになってもよい。
  - バタフライでの折り返し  
壁に手がついた後、うつぶせ状態でなくてもよい。  
ただし、足が壁から離れた時には、うつぶせ状態でなければならない。
  - 背泳ぎのゴールタッチ  
泳者の身体の一部が水面上に出ていなければならない。
- ⑨ ゴール後  
自分のレーンから上がること。  
但し、自力で上がれない人は、他のレーンに移動し横から上がることを認める。  
尚、まだ泳いでいる人がいる競技中のレーンに入ると妨害とみなし失格となる。

## 6. 競技順序（予定）

■詳細時間については、参加者の締切り後に実施競技を確定します。  
尚、参加者不在や同時レースにより競技順を変更することがあります。

順序	性別	種目	距離	クラス
1	女子	自由形	100m	中学生
2	男子	自由形	100m	中学生
3	女子	自由形	100m	高校生
4	男子	自由形	100m	高校生
5	女子	平泳ぎ	100m	中学生
6	男子	平泳ぎ	100m	中学生
7	女子	平泳ぎ	100m	高校生
8	男子	平泳ぎ	100m	高校生
9	女子	自由形	50m	中学生
10	男子	自由形	50m	中学生
11	女子	平泳ぎ	50m	高校生
12	男子	平泳ぎ	50m	高校生
13	女子	バタフライ	100m	中学生
14	男子	バタフライ	100m	中学生
15	男子	バタフライ	100m	高校生
16	女子	背泳ぎ	100m	中学生
17	男子	背泳ぎ	100m	中学生
18	男子	背泳ぎ	100m	高校生
19	男女	リレー	200m	高校生
20	女子	リレー	200m	中学生
21	男子	リレー	200m	中学生
22	女子	平泳ぎ	50m	小学生B
23	女子	平泳ぎ	50m	小学生A
24	男子	平泳ぎ	50m	小学生A
25	女子	自由形	50m	小学生B
26	男子	自由形	50m	小学生B
27	女子	自由形	50m	小学生A
28	男子	自由形	50m	小学生A
29	女子	バタフライ	50m	小学生B
30	男子	バタフライ	50m	小学生B
31	女子	バタフライ	50m	小学生A
32	男子	バタフライ	50m	小学生A
33	女子	背泳ぎ	50m	小学生B
34	男子	背泳ぎ	50m	小学生B
35	女子	背泳ぎ	50m	小学生A
36	男子	背泳ぎ	50m	小学生A
37	女子	リレー	200m	小学生
38	男子	リレー	200m	小学生
39	女子	平泳ぎ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
40	男子	平泳ぎ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
41	女子	自由形	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
42	男子	自由形	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
43	女子	背泳ぎ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
44	男子	背泳ぎ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
45	女子	バタフライ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
46	男子	バタフライ	50m	29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上
47	女子	リレー	200m	一般
48	男子	リレー	200m	一般