

伊勢崎市民総合スポーツ大会 兼 令和5年度伊勢崎市民水泳大会 開催要項（2次）

1. 参加上の案内

【入場前】開門時間：午前6時30分（予定）

- ① 開門前は駐車場にて待機して下さい。詳細は「2. 駐車場」を参照して下さい。
※1.駐車場は参加選手向けに開放します。（一般参加者、小学生責任者、競技役員用）
※2.選手送迎車の駐車はご遠慮願います。（無観客開催です）
※3.駐車場内での事故・盗難等に関しては一切の責任を負いません。

【入場時】開始時間：午前6時45分（予定）

- ① 玄関入口で参加者受付をして下さい。
※参加料を未払いの方・団体（Web申込申請）は、受付にてお支払いください。
※小学生以下の参加者は、選手1名につき責任者（保護者）1名の入場を許可します。（申請要）
※受付にて参加賞を受け取って下さい。（選手のみ）
※館内での、マスク着用は任意とします。
- ② 入館時、アルコール消毒液による手指消毒を推奨します。（任意）
- ③ 下足は、各自で「下足入れ」を用意して保管してください。
※参加人数多数と盗難防止の為、施設の下駄箱・ロッカーは使用禁止とします。
- ④ 無観客開催としますので、参加者以外の応援者は入場出来ません。

【会場内】

- ① ウォータースライダー・更衣室のロッカー・サウナ・採暖室・屋内外幼児プールおよびトレーニング室の器具は使用禁止です。
- ② 飲食は、選手待機所のみとします。指定された場所以外での飲食は禁止です。
※熱中症防止のため、こまめな水分補給をして下さい。
- ③ 「選手待機所」「アップダウン」については、別途記載します。

【退場時】

- ① 各自の待機所を片付けて、ゴミは必ず持ち帰って下さい。
- ② 忘れ物については、当日中に確認出来ないものは処分します。保管はしません

【開会式・閉会式】

- ① 開会式・閉会式の参加については任意参加とします。（整列形式では行いません）
※開会式：市長杯・会長杯の返還セレモニーを行う為、対象チームは必ず参加して下さい。
※閉会式：市長杯・会長杯の授与の為、中学生200mフリーの対象チームは必ず参加して下さい。

【その他】

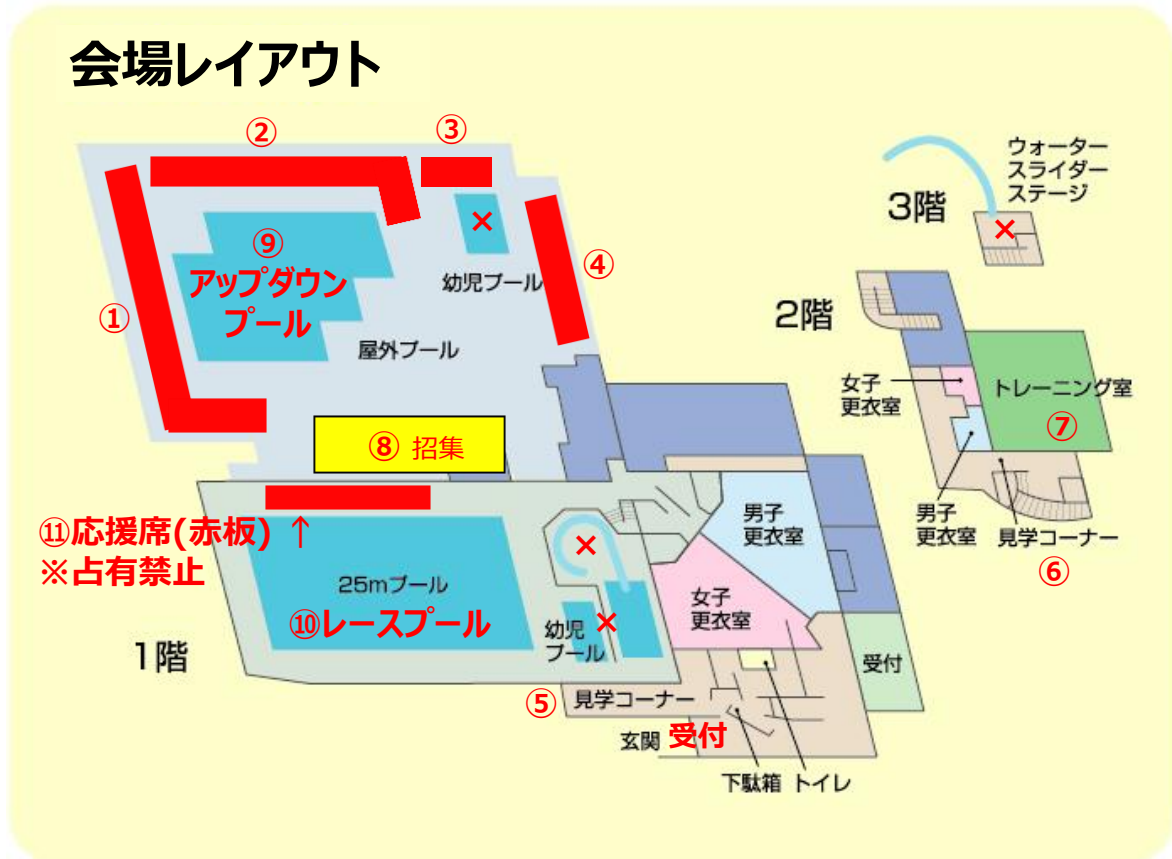
- ① 敷地内（駐車場を含む）での喫煙は禁止とします。
※喫煙される方は、敷地外にてお願いします。尚、灰皿の設置はしません。
- ② 施設を破損等させてしまった場合は、速やかに主催者へ申し出て下さい。

2. 駐車場

- 開門時間：午前6時30分（予定）
- 一般参加者、競技役員、小学生の責任者のみ終日の駐車を許可します。
※参加者は東入口を使用して下さい。
※北入口は、競技役員専用とします。
※学校バスやスイミングバスで送迎の場合は、主催者にご相談願います。
- 中学生の参加者について、送迎時の駐車を許可しますが、送り後～迎えまでの間は速やかに車の移動をお願い致します。
※駐車スペースの限りがある為、車中での待機はご遠慮願います。
※近隣の道路や施設駐車場の為、長時間停車はしないようにして下さい。
- 自転車・バイクで参加される方は、駐輪場をご利用ください。
- 駐車場利用時の接触事故等については、一切の責任を負えないので十分に注意して下さい。



3. 会場案内（受付・選手待機所・召集所 等）

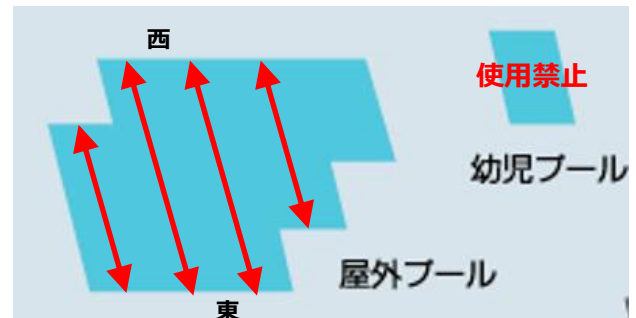


【参加者受付】	玄関（屋内）
【選手待機所】	①② 屋外プールサイド：中学校
【選手待機所】	③④ 屋外プールサイド：小学校、一般
【選手待機所】	⑤⑥ 見学コーナー（1F・2F）：フリー
【選手待機所】	⑦ トレーニング室（2F）：フリー
【召集所】	⑧ 召集所
【アップダウン】	⑨ 屋外プール（東西方向）：アップダウン
【レースプール】	⑩ 25mプール（6レーン） ※競技開始前はアッププール
【応援席】	⑪ プールサイド（西側）赤板 ※場所取り等の占有禁止・撮影可

1. 受付は玄関を入った所に設営します。尚、館内は土足禁止です。
2. 下駄箱・ウォータースライダー・更衣室のロッカー・サウナ・採暖室・屋内外の幼児プールおよびトレーニング室の器具は使用禁止です。
※一般参加者・小学生責任者のみロッカー使用を許可します。
3. 屋外プールサイドは、熱中症の防止や雨天時の対応としてテント設営を推奨します。
※水泳協会のテントを設営しますが、限りが有るため各自で用意して頂けると助かります。
4. 選手待機所①②③④の個別指定はしません。お互いに譲り合って場所を決めて下さい。
※スペースが足りない場合は、屋外プールサイドの空いている所を使用して下さい。
5. 選手待機所⑤⑥⑦はフリーエリアとしますが、召集アナウンスの音が届きません。
レースが予定時間より早まることがあるので、召集に遅れないように十分注意して下さい。
※選手待機所⑤⑥⑦から召集に向かう場合は、更衣室を通過して移動して下さい。
※⑤見学コーナーからの移動は、レース進行やタイム計測を妨げるため禁止とします。
※床待機が想定されるので敷物や椅子等の用意を推奨します。
6. 応援席（参加者のみ）は屋内プールサイドも西側に赤板を設置します。
※応援席の占有（選手待機・場所取り）は禁止です。
※撮影可としますが、不審な行動をしている者を見かけた場合は通告に報告して下さい。

4. アップダウンプール

- ① アップ：各競技の開始前は、レースプールを使用して下さい。
- 2部制としてグループを分け、レーン毎に区分を指定します。
第1グループ (7:00~7:30) 第2グループ (7:30~8:00)
1~3レーン：中学生（女子） 1・2レーン：小学生（女子）
4~6レーン：中学生（男子） 3・4レーン：小学生（男子）
5・6レーン：高校生・一般
 - 公式スタート練習 (8:00~8:30)
※開始前にスタート方法の説明を行います。（特に初レースの方はよく聞いてください）
※アナウンスの指示に従って行ってください。
- ② レース開始後は、屋外プールを使用して下さい。
- 東西方向で使用してください。
 - コースロープは有りません。
 - お互いケガの無いように注意して下さい。
 - 監視員の指示に従えない選手がいた場合、アップダウンプールの使用を中止します。



5. 競技方法

【競技規則】

- 2023年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則で行います。
※尚、水着の素材等については特に規制をしません。
※大会目的に沿わない事象等が発生した場合は、審判長の判断に委ねます。

【レースの手順】

- ① スタートレーンに誘導され、椅子に座り待機する。
- ② 選手紹介のアナウンスで立ち一礼する。
- ③ 審判長の短い笛が4回（ピー・ピー・ピー・ピー）鳴ったら、選手は立ち上がっていること。
※この時、キャップとゴーグルは着用していること
- ④ 審判長の長い笛（ピー）で、スタート台に上がり、スタート台の先端に、足の指をかけ、構える。
※少なくともすばやく構えられるようにする。
※背泳ぎの場合のみ、プールに足から入る。（水中で泳ぐような動作はしない）
もう一度、審判長の長い笛（ピー）で棒をつかみプールの壁に足をかけ、構える準備をする。
※飛び込みの出来ない選手は、プールに足から入り片手で棒をつかみ、両足は床面から離して側面に置き、構える準備をする。（プール内からのスタートを認める）
- ⑤ 出発合図員の「take your mark（テイク ユア マーク）」ですばやく構え、体の動きを止め静止する。
※ゴーグルや顔を触ること、体がぶれてもいけない。
- ⑥ 出発合図のスタート音で飛び込む。
※プールの水深が浅いため、注意すること。
- ⑦ 泳法は、日本水泳連盟競泳競技規則に準ずる。
- ⑧ 折り返し・ゴールタッチ
 - 平泳ぎ・バタフライの折り返し及びゴールタッチ
両手が同時にかつ離れた状態でなければならない。離れた状態とは、両手が重なってないこと
 - 平泳ぎでのターンおよびゴールタッチ直前
足の蹴りに続かない腕のかきだけになってもよい。
 - バタフライでの折り返し
壁に手がついた後、うつぶせ状態でなくてもよい。
ただし、足が壁から離れた時には、うつぶせ状態でなければならない。
 - 背泳ぎのゴールタッチ
泳者の身体の一部が水面上に出ていなくてもよい。
- ⑨ ゴール後
自分のレーンから上がること。
但し、自力で上がれない人は、他のレーンに移動し横から上がることを認める。
尚、まだ泳いでいる人がいる競技中のレーンに入ると妨害とみなし失格となる。

6. 競技順序（予定）

■詳細時間については、参加者の締切り後に実施競技を確定します。
尚、参加者不在や同時レースにより競技順を変更することがあります。

順序	性別	種目	距離	クラス
1	女子	メドレーリレー	200m	中学生、高校生、一般、小学生B・A
	男子	メドレーリレー	200m	中学生、高校生、一般、小学生B・A
2	女子	自由形	100m	中学生、高校生
	男子	自由形	100m	中学生、高校生
3	女子	平泳ぎ	100m	中学生、高校生
	男子	平泳ぎ	100m	中学生、高校生
4	女子	バタフライ	100m	中学生、高校生
	男子	バタフライ	100m	中学生、高校生
5	女子	背泳ぎ	100m	中学生、高校生
	男子	背泳ぎ	100m	中学生、高校生
6	女子	個人メドレー	100m	小学生B・A、一般（各年代）、中学生、高校生
	男子	個人メドレー	100m	小学生B・A、一般（各年代）、中学生、高校生
7	女子	自由形	50m	小学生B・A、一般（各年代）、中学生、高校生
	男子	自由形	50m	小学生B・A、一般（各年代）、中学生、高校生
8	女子	平泳ぎ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
	男子	平泳ぎ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
9	女子	バタフライ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
	男子	バタフライ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
10	女子	背泳ぎ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
	男子	背泳ぎ	50m	小学生B・A、一般（各年代）
11	女子	フリーリレー	200m	一般、小学生B・A、高校生、中学生
	男子	フリーリレー	200m	一般、小学生B・A、高校生、中学生