

令和6年度伊勢崎市民総合スポーツ大会（兼）  
第15回伊勢崎市空手道大会開催要項

1. 主催 伊勢崎市・（一財）伊勢崎市スポーツ協会・伊勢崎市空手道連盟
2. 主管 伊勢崎市空手道連盟
3. 日時 令和6年11月17日（日）
4. 会場 伊勢崎市民プラザ
5. 種目 << 形の部 >>  
★男女個人形 { 小学生、中学生、高校生、一般 }  
<< 組手の部 >>  
★男女別個人組手 { 小学生、中学生、高校生、一般 }
6. 競技日程  
役員集合 8：40  
選手集合 9：00  
審判会議 9：20  
開会式 9：40  
午前の競技 10：00  
表彰式 12：30（午前の部）  
午後の競技 13：00  
表彰式 15：30（午後の部）  
閉会式 16：00
7. 競技規定（公財）全日本空手道連盟競技規定に準ずる。  
<< 形の部 >>  
★小学生
  - ① 競技は、トーナメント方式とする。
  - ② 準決勝までは2名演武。決勝は1名演武にて行う。
  - ③ ベスト8決めまでは、全空連基本形（撃砕、平安、ピンアン）の中から選定し演武する。尚、同じ形を繰り返しても良い。
  - ④ 準々決勝以降は、これまでに演武した形、または全空連指定形（第1指定形、第2指定形）から演武すること。  
尚、同じ形を繰り返しても良い。  
★中学生・高校生・一般
  - ① 競技は、トーナメント方式とする。
  - ② 準決勝までは2名演武。決勝は1名演武にて行う。
  - ③ ベスト8決めまでは、全空連指定形（第1指定形、第2指定形）または全空連基本形（撃砕、平安、ピンアン）の中から選定し演武する。  
尚、同じ形を繰り返しても良い。
  - ④ 準々決勝以降は、これまでに演武した形を除き全空連承認の得意形リストの中から選定し、演武すること。  
尚、同じ形を繰り返しても良い。

《 組手の部 》

★小学生

- ① 組手競技は、トーナメント方式とする。
- ② 競技時間は、男女ともに1分30秒のフルタイムとする。  
1、2年生については1分のフルタイムとする。
- ③ 勝敗は、競技時間内に6ポイント先取した場合、競技終了時に得点の多い競技者、または「先取」、「先取」が無い場合は判定で決定する。
- ④ 足払い及び投げ技は禁止する。

★中学生・高校生・一般

- ① 競技は、トーナメント方式とする。
- ② 競技時間は、男女ともに1分30秒のフルタイムとする。
- ③ 勝敗は、競技時間内に6ポイント先取した場合、競技終了時に得点の多い競技者、または「先取」、「先取」が無い場合は判定で決定する。
- ④ 足払いは認めるが投げ技は禁止する。
- ⑤ 参加者が少数の場合は、高校生と一般を統合することもある。  
その場合は、ジュニアカデットルールとする。

★共通事項

- ① 安全具を装着すること。(全空連・高体連検定品)  
ニューメンホーV～VII (マウスシールドは任意)  
拳サポーター (赤・青) …小学生は小学生用リバーシブルとする。  
ボディープロテクター  
セーフティーカップ (男子のみ)  
シンガード・インステップガード

8. 審判員 群馬県空手道連盟公認審判員

9. 参加資格 以下の条件を満たす者

- (1) 小・中学生は伊勢崎市の空手道連盟加盟道場に所属する小・中学生の選手で全空連会員登録をしている者
- (2) 高校・一般は伊勢崎市の空手道連盟加盟道場に所属、若しくは伊勢崎市在学の高校生・大学生で全空連会員登録をしている者
- (3) 道場の責任者が認めれば可とする。

10. 参加費 個人種目1種目につき1,500円

申込後は下記口座に振込み願います。※振込み手数料は各自負担下さい。

振込先：群馬銀行 伊勢崎支店 普通預金 No.2243076

伊勢崎市空手道連盟 事務局長 神坂 拓司

11. 参加申込

- (1) 申込期日：令和6年10月17日(木) 午後8時までにメール・郵送  
参加団体は下記アドレスに連絡を下さい。申込ファイルを送付します  
申込ファイルにデータ入力後、再度メールを送ってください。

メールアドレス [mi.karate.info@gmail.com](mailto:mi.karate.info@gmail.com)

- (2) 担当者：牧 一馬

〒372-0812 伊勢崎市東上之宮町1377-1

携帯 090-2252-4145