

# チャレンジ! 3時間走 (ラン&ウォーク)

## 開催要項

目的:

- ①走力、年齢に関係ない生涯スポーツとしてのランニング普及、市内外の愛好者交流により地域の活力向上に寄与する。
- ②ランニングビギナーに向けて、ハーフマラソン、フルマラソン挑戦に向けてのトレーニングの機会を提供する。

主催: 特定非営利活動法人伊勢崎西部スポーツクラブ

後援: 伊勢崎市 (一財)伊勢崎市スポーツ協会

日時: 令和6年12月22日(日)  
受付 9:00~9:30  
開会行事 9:45~  
スタート 10:00~  
閉会行事 13:15~13:30

会場: 赤松園あやなすパーク(伊勢崎西部公園):伊勢崎市連取町(伊勢崎市民病院北)

参加費: 事前申込: 2,000円 当日参加: 2,500円(保険料込み)

申込締切: 12月10日(火)

目標動員数: 80名

内容: ①広瀬川周回コース(約3.5km)を3時間周回する。  
②6分~10分/kmのペースを1分間隔で設置、ランニングビギナーをサポートする。

申込/問合せ: 特定非営利活動法人伊勢崎西部スポーツクラブ事務局  
理事長 平林知巳  
群馬県伊勢崎市連取町3009-2  
TEL 080-4887-9629 (火曜日~金曜日 14:00~19:00)  
E-mail isesakiseibusc@bk2.so-net.ne.jp  
URL <https://ameblo.jp/isesakiseibusc/>