

# 伊勢崎市総合スポーツ大会 兼 第14回 伊勢崎エコ・マラニック

## 「参加案内」



### ◆大会スケジュール

4月13日(日) 開催 ※荒天中止

|                |             |                                    |
|----------------|-------------|------------------------------------|
| ■受付            | 7:00～7:30   | ※場所:ラブリバーうぬきハマサカパーク”西部うぬき橋”付近      |
| ■開会式           | 7:45～       |                                    |
| ■召集            | 8:15        |                                    |
| ■スタート          | 8:30        |                                    |
| ■各種サービス提供      | 12:00～16:30 | (赤松園あやなすパーク:カレー、参加証明書提供、マッサージ(予定)) |
| ■各種アトラクション     | 12:30～16:10 | (赤松園あやなすパーク:アーティスト青空 Live)         |
| ■途中関門 忠治茶屋     | 15:00       | (あと 8.6km 地点【37.1km 地点】)           |
| (45kmの部) 茂呂休憩所 | 15:45       | (あと 3.9km 地点【41.9km 地点】)           |



### ◆種目/制限時間

45kmの部 制限時間 8時間

22kmの部 制限時間 5時間30分

22kmの部バス出発時刻

①11:30 ②11:50 ③12:10 ④12:35 ⑤12:55  
⑥13:15 ⑦13:40 ⑧14:00 ⑨14:20

(交通事情により遅れる場合があります)



### ◆参加にあたってのお願い、ならびにご案内

- ※当日、参加できなくなってしまった方の代走を認めます。但し、必ず事前に代走者の情報(氏名・生年月日・住所・電話番号)を事務局までご連絡ください。尚、参加費等の清算は本人同士でお願いいたします。
- ※体調が優れない場合は参加をお控えください。
- ※ゼッケンを止める安全ピン(4個)をお持ちの方はご持参ください。
- ※ゴミ減量のため給水所にカップはありません。マイカップ等をご持参ください。
- ご希望の方には、受付にて、プラカップ+クリップを100円で販売いたします。
- ※受付後、事前にナンバーカード裏面に、緊急連絡先のお名前、電話番号、血液型をご記入もうえ。ご参加ください。
- ※ご希望の方は手荷物を預かります。(1袋200円) 但し、貴重品は各自で管理してください。
- ※ナンバーカードは必ず前面の見やすい場所に着けてください。確認できない方への、各種サービスは致しかねます。
- ※スタート時間に遅れた方は当イベントの参加者とは認めません。
- ※参加申込みされていない方との並走はご遠慮ください。
- ※「マラニック」は「マラソン」と「ピクニック」の造語です。競走ではありませんのでタイム計測は行いません。
- ピクニック気分ペースの合う方と一緒にゴールを目指しましょう! 単独での暴走はお控えください。
- ※コース全行程は、大会で占用していません。左側通行(2列まで)のうえ、交通法規を遵守願います。
- ※主な分岐点にはコース表示を設置しますが、誘導員は配置いたしません。同封の地図をご持参、またはコースがわかる方と一緒に走行願います。分岐点にて判断がつかない場合は後続の参加者を待ちましょう。地図なし単独での走行はご遠慮ください。
- ※コースは、基本的にサイクリングロードの本線を進みます。道路標示、表示板を参考にしてください。表示の劣化が見られます。焦らずしっかりと確認しながら走行しましょう! 昨今ナビゲーションの普及で、道に迷うことが少なくなりました。万が一迷った際には、それもまた”非日常”の体験としてお楽しみください。



