

令和 7 年度群馬県民スポーツ大会夏季大会 兼  
第 75 回群馬県都市対抗水泳競技大会日程

〈当日タイムスケジュール〉

| No | 項 目      | 予定時刻            | 備 考      |
|----|----------|-----------------|----------|
| 1  | プール開場・受付 | 7 : 20 ~        |          |
| 2  | 選手練習     | 7 : 30 ~ 8 : 45 | 会場準備終了次第 |
| 3  | 競技主任打合せ  | 8 : 00 ~ 8 : 15 | 運営室      |
| 4  | 競技役員打合せ  | 8 : 15 ~ 8 : 30 | 競技役員控室   |
| 5  | 監督会議     | 8 : 30 ~        | 運営室      |
| 6  | 競技開始     | 9 : 00          |          |

〈競技スケジュール〉

| No    | 年 齢 別                                                                                                   | 種 目       | 予定時刻    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------|
| 1~7   | 少年女子 (400m) 1 0 歳代 (400m)<br>2 0 歳代 (400m) 3 0 歳代 (200m)<br>4 0 歳代 (200m) 5 0 歳以上 (200m)<br>成年女子 (200m) | メドレーリレー   | 9 : 00  |
|       | 15 分休憩                                                                                                  |           |         |
| 8~11  | 少年女子 (400m) 1 0 歳代 (400m)<br>2 0 歳代 (100m) 3 0 歳代 (100m)                                                | 自 由 形     | 10 : 15 |
| 12~18 | 少年女子 (100m) 1 0 歳代 (100m)<br>2 0 歳代 (100m) 3 0 歳代 ( 50m)<br>4 0 歳代 ( 50m) 5 0 歳以上 ( 50m)<br>成年女子 ( 50m) | 平 泳 ぎ     | 10 : 55 |
| 19~22 | 少年女子 (200m) 1 0 歳代 (200m)<br>2 0 歳代 (200m) 3 0 歳代 (200m)                                                | 個人メドレー    | 11 : 25 |
| 23~29 | 少年女子 (100m) 1 0 歳代 (100m)<br>2 0 歳代 ( 50m) 3 0 歳代 ( 50m)<br>4 0 歳代 ( 50m) 5 0 歳以上 ( 50m)<br>成年女子 ( 50m) | 自 由 形     | 11 : 55 |
| 30~36 | 少年女子 (100m) 1 0 歳代 (100m)<br>2 0 歳代 (100m) 3 0 歳代 ( 50m)<br>4 0 歳代 ( 50m) 5 0 歳以上 ( 50m)<br>成年女子 ( 50m) | バ タ フ ラ イ | 12 : 15 |
| 37~43 | 少年女子 (100m) 1 0 歳代 (100m)<br>2 0 歳代 (100m) 3 0 歳代 ( 50m)<br>4 0 歳代 ( 50m) 5 0 歳以上 ( 50m)<br>成年女子 ( 50m) | 背 泳 ぎ     | 12 : 40 |
|       | 15 分休憩                                                                                                  |           | 13 : 05 |
| 44~50 | 2 0 歳代 (400m) 3 0 歳代 (200m)<br>4 0 歳代 (200m) 5 0 歳以上 (200m)<br>少年女子 (400m) 成年女子 (200m)<br>1 0 歳代 (400m) | フリーリレー    | 13 : 20 |

(競技終了予定 14 : 20)